



PANTALONES/VESTIDOS/FALDAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

CAMISETAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

JERSEY/SUDADERAS

- _____
- _____
- _____
- _____

CHAQUETAS/ABRIGOS

- _____
- _____
- _____
- _____

ROPA INTERIOR

- Bragas / calzoncillos
- Sujetadores
- Calcetines / medias
- Camisetas interiores

CALZADO

- Chanclas _____
- _____
- _____

NOCHE/DORMIR

- Pijama / Camisón
- Antifaz para la luz
- Tapones para los oídos
- Funda para almohada/Almohada
- Saco de dormir

ASEO / NECESER

- Cepillos/pasta dientes/hilo
- Colutorio
- Gel de ducha
- Champu/mascarilla/suavizante
- Hidratante cara / cuerpo
- Crema Solar
- Protector labios
- Peine/ Cepillo Pelo / Espejo
- Gomina/ laca/ espuma
- Cuchilla/ Espuma / After shave
- Colonia / Desodorante
- Kit menstruación
- Secador de pelo / planchas
- Kit menstruación
- Maquillaje / "joyas"
- Pañuelos, kleenex Toallitas húmedas
- Papel higiénico
- Cortaúñas / pinzas / lima
- Mini-toalla
- Anticonceptivos

MONTAÑA

- Mochila con camel bag
- Cantimplora
- GPS / mapa + brújula
- Chubasquero/capa cubre mochila
- Tienda campaña
- Prismáticos / walkie talkie
- Polaina/bastón/guantes/braga

BOTIQUIN

- Pastillas habituales
- Analgésicos / antiinflamatorios
- Pastilla para diarrea
- Pastillas potabilizadoras
- Pastillas para el mareo
- Pastillas picaduras/antiestamínico
- Cura: Tiritas, betadine, alcohol, esparadrapo, alcohol, venda ...
- Gel antibacterias.

ELECTRONICA / OCIO

- Móvil + cargador
- Tablet/portátil + cargador
- Enchufe triple/adaptador enchufe
- Cable alargadera
- Música (mp3) / Video
- Libro/guía viaje/diccionario
- Bloc notas/bolígrafo/lápiz
- Cámara de foto/video + cargador
- Tarjeta memoria, trípode, disparador, palo selfie, objetivos, baterías, ...

ORDEN

- Bolsas comprimibles / fundas con cremallera/bolsa para ropa sucia
- Mochila para equipaje de mano.
- _____

PLAYA / PISCINA

- Biquini / bañador
- Toalla/pareo
- Balón, raquetas, frisbi, colchoneta, gafas/aletas, juegos, ...
- _____

OTROS

- Cinturón
- Paraguas
- Bufanda / guantes
- Visera/gorro/sombrero
- Gafas de sol
- Gafas/lentillas/líquidos
- Jabón/detergente para lavar ropa
- Reloj / despertador

KIT DE MACGYVER

- Navaja multiusos/tijeras
- Cinta americana
- Cuerda
- Pinzas para la ropa
- Mosquitera/goma para el pelo
- Costurero
- Candados para cerrar equipaje
- Linterna / pilas
- Cerillas/mechero + velas

DOCUMENTACION

- (Fotocopiar y escanear)
- DNI / Pasaporte (válido mínima 6 meses)/permiso de conducir
 - Tarjeta sanitaria / seguro médico / cartilla de vacunación
 - Tarjeta de crédito
 - Dinero en moneda local
 - Fotos de carnet para visado
 - Detalle de vuelo y alojamiento
 - Teléfonos de interés
 - Funda / Bolsillo de seguridad

COMIDA / PICOTEO

- Barritas energéticas, frutos secos, snacks, embutidos,